



Aufstand

Spielart: Vertrauensspiel

Spieledaten

Gruppengröße: beliebig

Ort: beliebig

Material:

Dauer: bis zu 10 Minuten

Altersklasse: ab 12 Jahren

Sonstiges: -

Quelle: Evangelische Jugend Hannover.

Vorbereitung/ Ablauf:

Zwei Personen etwa gleicher Grösse sitzen sich auf dem Boden gegenüber. Die Knie werden leicht angewinkelt, die Fussspitzen berühren sich und sie fassen sich gegenseitig an die Hände.

So versuchen sie nun gemeinsam aufzustehen, ohne den anderen loszulassen.

Wenn die beiden erfolgreich waren, suchen sie sich ein weiteres Paar und versuchen das Ganze zu viert usw.

